

Over het hoofd gezien

# Indrukwekkende verhalen van kinderen met hersenletsel

Tekst: José Oosterom

**Het boek bestaat uit indrukwekkende levensverhalen van kinderen met hersenletsel. De verhalen beschrijven de 'zoektocht' van deze kinderen en hun ouders na de klinische periode, gemiddeld zestien jaar na de acute opname. Het boek gaat vooral over de onzichtbare gevolgen en beschrijft de cognitieve, gedragsmatige, communicatieve en sociaal emotionele veranderingen op alle levensdomeinen.**

De auteur wil met dit boek meer bekendheid over Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en met name de gevolgen op de langere termijn aan de orde stellen om in de toekomst betere (keten)zorg voor mensen met NAH en hun naasten aan te bieden. Het boek is geschreven voor patiënten en hun naasten, artsen, professionals in de zorg, onderwijs, zorgverzekeraars, politici, beleidsmedewerkers en voor de lezer die geïnteresseerd is in de medemens en gezondheidszorg.

Eerst even wat feiten over NAH. Niet alle kinderen met hersenletsel belanden in het ziekenhuis, waardoor er veel meer patiënten met NAH zijn dan in onderzoek wordt aangegeven. Jaarlijks komen er 19.000 mensen met NAH in een ziekenhuis. In 15.000 gevallen heeft dat een traumatische oorzaak (val, ongeluk), bij 4.000 kinderen is het non-traumatisch door ziekten aan de hersenen (onder andere tumor, ontsteking, bloeding). Hersenschudding, commotio cerebri, valt onder licht hersenletsel. De voornaamste onzichtbare gevolgen hierbij zijn vermoeidheid, concentratieproblemen, geheugenklachten en hoofdpijn. De term NAH wordt in Nederland niet altijd eenduidig toegepast. In de Amerikaanse wetenschap omschrijft men elke vorm van geweld tegen het hoofd, gepaard gaand met bewustzijnsverlies, geheugenverlies en mentale veranderingen, als NAH. Ook als dat kortdurend is. Geweld tegen het lichaam met bovengenoemde klachten valt ook onder hersenletsel.

Hoewel de acute zorg goed georganiseerd is, blijkt de herstelperiode na het ziekenhuis minder rooskleurig. Het is voor velen een zoektocht bij wie ze hulp voor ontstane problemen kunnen krijgen. Het niet erkennen en niet informeren over de onzichtbare gevolgen veroorzaakt extra problemen, zoals zich niet gehoord voelen, geen vertrouwen hebben in de aanwezige begeleiding, een verkeerde aanpak kiezen en het gevoel hebben er alleen voor te staan.

**Titel:** Over het hoofd gezien; 100.000 kinderen met niet aangeboren hersenletsel  
**Auteur:** Eric Hermans  
**Jaar uitgave:** 2019  
**Eerste druk:** September 2019  
**Tweede druk:** Januari 2020  
**Aantal pagina's:** 238  
**Uitgever:** overhethoofdgezien.nl  
**Prijs:** € 24,95  
**ISBN:** 978-94-6345-794-1



De levensverhalen beschrijven de motivatie van kinderen en ouders en daarmee de levenskracht om te vechten voor een volwaardig leven en zelfstandigheid. Door het gebrek aan erkenning voor de cognitieve- en gedragsproblemen, komt de patiënt vaker op verkeerde plekken terecht, bijvoorbeeld in het criminele- en/of verslavingscircuit. Dit zorgt voor meer spanning, verdriet, machteloosheid, gezondheids- en maatschappelijke problemen.

Het boek is in begrijpelijke taal geschreven. Elke situatie is een persoonlijk levensverhaal met belangrijke aandachtspunten die professionals zouden moeten weten.

Het gaat niet alleen om de persoon met NAH, maar ook om de naasten, de maatschappelijke verantwoordelijkheid en kwaliteit van leven. Ook is er aandacht voor de gevolgen die pas later ontstaan, passend bij de ontwikkelingsfase van het kind of de adolescent.

Door dit boek realiseer je je nog beter dat we de impact van de onzichtbare gevolgen van NAH - met name in de chronische fase - niet over het hoofd mogen zien. Meer kennis, onderzoek en openheid leidt tot betere afstemming in de samenleving en kostenbesparing door de juiste professional op de juiste plek met goede kennis over hoe te leven met NAH. 